

---

# Double 8 - Descendeur Équipeur pour le canyonisme - [sfd8.fr](http://sfd8.fr)

---



## A. Descendeur

1. Techniques de base.....2
  - i. Mise en place imperdable
  - ii. Se délonger
  - iii. Clés d'arrêt
2. Techniques avancées.....5
  - i. Mise en place rapide
  - ii. Clé d'arrêt
  - iii. Délongeage auto-balancier
  - iv. Rappel guidé

- v. Tyrolienne tandem
- vi. Remontée de fortune : Stop & Go

## B. Équipeur

1. Techniques de base.....8
  - i. Joker
  - ii. Double débrayable
  - iii. SFD8 en butée
2. Technique avancée.....12
  - i. Rappel guidé



Les activités impliquant l'utilisation du Double 8 (ou SFD8) sont par nature à risque. Vous êtes responsables de vos actes, de vos décisions et de votre sécurité.

Avant d'utiliser cet équipement, vous devez :

- Lire et comprendre toutes les instructions d'utilisation
- Vous former spécifiquement à l'utilisation du Double 8
- Vous familiariser avec votre équipement, apprendre à connaître ses performances et ses limites
- Comprendre et accepter les risques induits
- Respecter les règles fondamentales de sécurité, d'équipement et de progression
  - o Toujours être longé
  - o Installer le Double 8 sur un amarrage irréprochable
  - o Si nécessaire, mettre en place des techniques de gestion de frottements
- Adapter le montage du descendeur aux caractéristiques de la verticale, de la personne et de la corde
- Prendre en compte l'environnement, la météo et le niveau des pratiquants

LE NON-RESPECT D'UN SEUL DE CES AVERTISSEMENTS PEUT ÊTRE LA CAUSE DE BLESSURES GRAVES OU MORTELLES.



**Compatibilité** : cordes de diamètres compris entre 8,5 et 11 mm.

**Durée de vie** : infinie

**Contrôles** : il est conseillé de vérifier régulièrement son SFD8. Une inspection approfondie sera faite annuellement.

**Mise au rebut** : le Double 8 doit être rebuté :

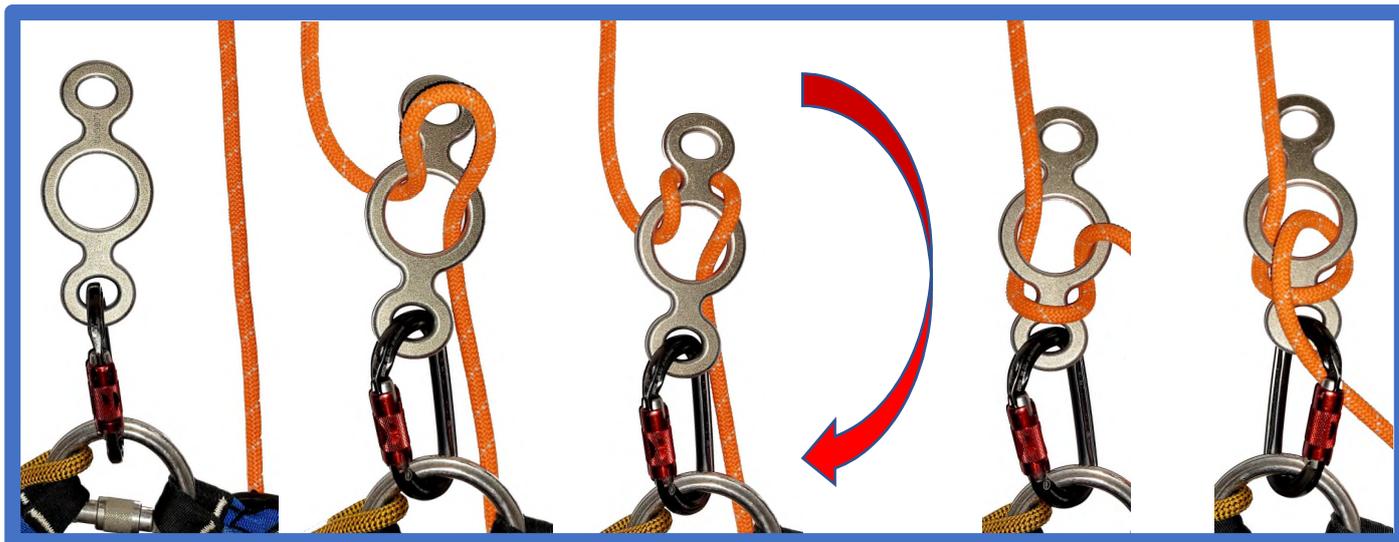
- S'il a subi une chute importante,
- S'il présente des marques d'usure,
- En cas de présence de fissure, d'impact et/ou de marques suspectes.

## A. Double 8 – Descendeur

### 1. Techniques de base

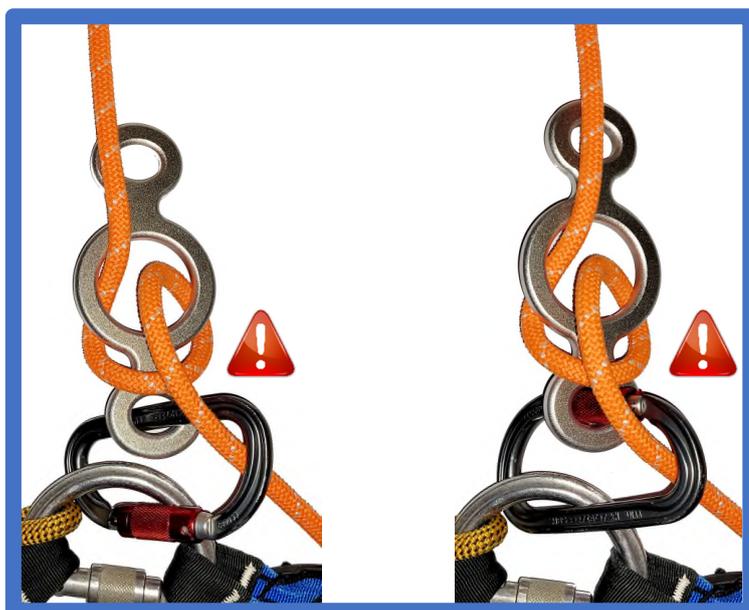
#### i. Mise en place imperdable – normal avec vertaco

La forme symétrique du Double 8 (ou SFD8) lui permet d'être toujours prêt à l'utilisation avec une mise en place en mode « imperdable ». Ne pas oublier « d'avalier le mou » avant de passer la corde dans le mousqueton pour le vertaco et de verrouiller le mousqueton. Vérifier à la fin du montage que la corde passe bien par le dessus du corps du Double 8 (montage anti tête d'alouette) et qu'elle ressorte bien du mousqueton du côté droit (gauche pour les gauchers).



MISE EN PLACE IMPERDABLE (DROITIER)

Avant de débiter la descente, il est important de prêter attention à la position du mousqueton dans le trou inférieur du Double 8, en particulier son doigt. Celui-ci doit se trouver en haut face à soi, et non côté paroi.



MAUVAISE MISE EN PLACE (DROITIER)



FREINAGE SECONDAIRE (DROITIER)

Un freinage secondaire peut être ajouté à tout moment de la descente pour augmenter le freinage, par exemple en fin de grand rappel plein vide. Il suffit de faire passer le brin de descente entre le trou supérieur du Double 8 et la corde amont.

## ii. Se délonger

L'action de se délonger consiste à retirer la longe de sécurité de l'amarrage avant de débiter la descente. Il est important de toujours se délonger « longe molle » c'est-à-dire en étant en tension dans le Double 8 et non pas dans la longe. Dans le cas où se délonger est délicat : risques de glissade et/ou la nécessité d'utilisation des deux mains, il convient de réaliser une clé afin de pouvoir se délonger en toute sécurité.

## iii. Clés d'arrêt

### ➤ Clé d'arrêt simple :

Le Double 8 permet l'apprentissage d'une technique d'arrêt simple et fiable très proche de la clé sur descendeur spéléo. Elle ne nécessite que 40 cm de corde environ. Le démontage de la clé d'arrêt est également très simple à réaliser : il suffit de suivre les étapes dans l'ordre inverse du montage.



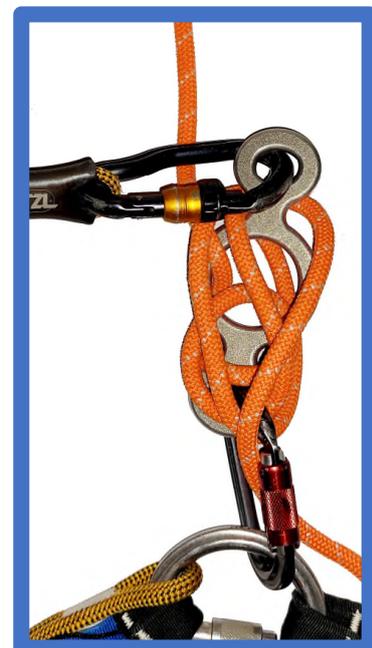
CLÉ D'ARRÊT (DROITIER)

- Clé d'arrêt double : lors de l'utilisation d'une corde de diamètre  $\leq 10$  mm, il faut réaliser une « clé doublée » pour éviter tout risque de glissement. Elle consiste à faire un tour complet autour du petit trou supérieur avant de faire passer la corde dans le mousqueton puis de coiffer le petit trou supérieur.



CLÉ D'ARRÊT DOUBLE (DROITIER)

En cas d'arrêt prolongé, il est recommandé de sécuriser totalement la clé d'arrêt (simple ou double) en crochétant le petit trou du haut avec une longe.



CLÉ D'ARRÊT SECURISÉE PAR LONGE

## 2. Techniques avancées

### i. Mise en place rapide

 La mise en place du Double 8 en « rapide » offre un freinage **très limité**. C'est un montage nécessitant une parfaite maîtrise de l'utilisateur (prise en compte de la configuration du rappel, du diamètre de la corde, du poids). Il est préconisé lors des rappels guidés (sous réserve d'une pente raisonnable) et des « auto moulinettes » utilisées pour l'installation de main courante.

Le montage rapide associé au vertaco est un des montages les plus utilisés par les pratiquants expérimentés.



MONTAGE RAPIDE (DROITIER)

MONTAGE RAPIDE VERTACO

### ii. Clé d'arrêt

Seule la clé d'arrêt du montage rapide vertaco est présentée - la clé d'arrêt du montage rapide n'étant pas spécifique au Double 8.



### iii. Délongeage auto-balancier

Habituellement, l'absence d'appuis pour les pieds lors du délongeage rend l'exercice technique et physique. Le SFD8 permet la réalisation d'un « auto-balancier » simple et efficace. Après avoir fait une clé d'arrêt, une pédale ou une grande sangle installée sur le trou supérieur du Double 8 permet de se hisser et de se délonger facilement.



DÉLONGEAGE AUTO BALANCIER

### iv. Rappel guidé

Le Double 8 permet de simplifier la descente en rappel guidé en utilisant le trou supérieur. Afin d'assurer une descente fluide, il est préconisé d'installer la corde en rapide sans vertaco (sous réserve d'une pente de guide raisonnable). L'utilisation d'une poulie augmentera la vitesse de descente.



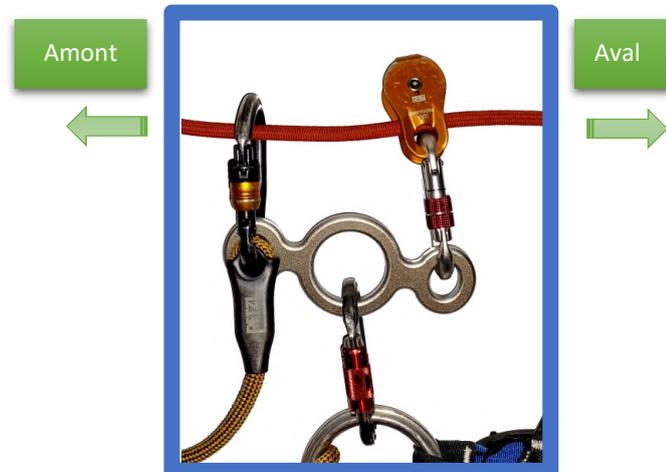
Aval

RAPPEL GUIDÉ

### v. Tyrolienne tandem

Le SDF8 permet de progresser sur tyrolienne en mode Tandem. Ce montage évite l'habituel « vrillage » provoqué par l'utilisation d'une poulie simple. Il est recommandé d'utiliser un mousqueton symétrique pour installer la poulie. De plus, cette technique apporte la possibilité de choisir différents freinages :

- normal en positionnant le mousqueton du pontet dans le gros trou du Double 8 (photo),
- plus rapide en positionnant le mousqueton du pontet dans le petit trou, sous la poulie,
- plus lent en positionnant le mousqueton du pontet dans le petit trou, sous la longe.



TYROLIENNE TANDEM



Le SFD8 ne revendique pas de conformité aux normes contre les chutes en hauteur (par ex. norme NF EN 362 pour les connecteurs).

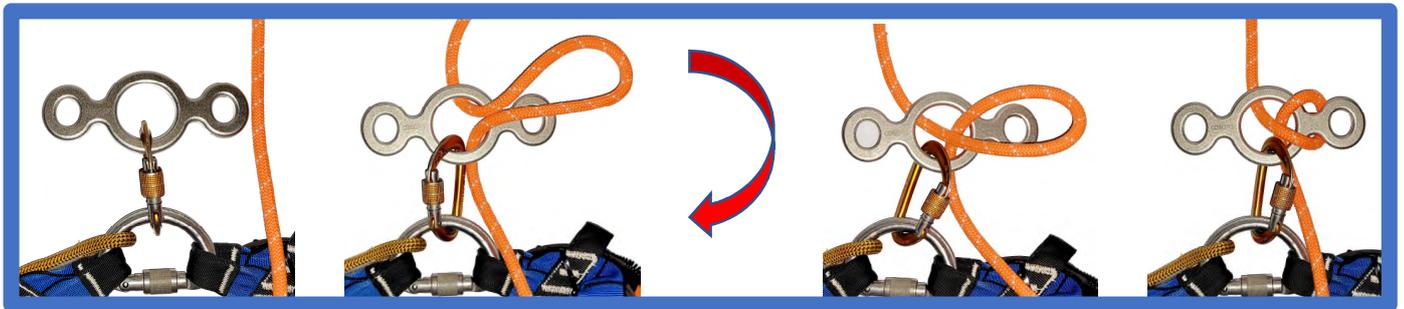
## vi. Remontée de fortune : Stop & Go

Le Double 8 permet une évolution de la technique de remontée de fortune dite « à l'italienne » au travers du « Stop & Go ». Son principal intérêt est de pouvoir facilement passer du mode « montée » au mode « descente ». Ce montage nécessite 2 mousquetons identiques.

- Montée : Le Stop and Go permet la réalisation de la technique de remontée dite « à l'italienne ».
- Descente : en utilisant « l'extrémité libre » du Double 8 comme poignée, il est possible de descendre en poussant celle-ci vers le haut. En situation très verticale ou surplombante, la pression sur une pédale ou une grande sangle positionnée sur le petit trou « côté corde » peut parfois être nécessaire pour faciliter le débrayage du dispositif (voir le mousqueton additionnel sur la dernière photo ci-dessous).

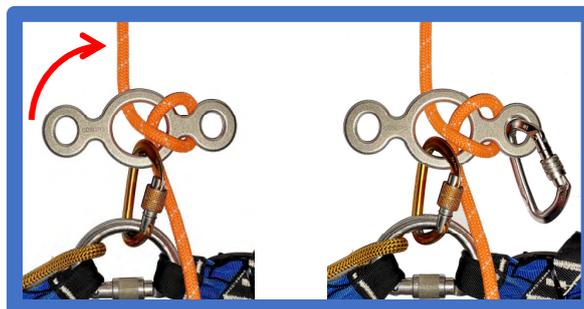


Le SFD8 ne revendique pas la norme EN 567 sur les bloqueurs. Le SFD8 ne se substitue en aucun cas à un bloqueur mécanique. Son utilisation en remontée de fortune nécessite une parfaite connaissance de la technique, de ses limitations et des risques qu'elle induit.



STOP & GO

Pour descendre



Si besoin, mise en place d'une pédale

## B. Double 8 – Equipeur

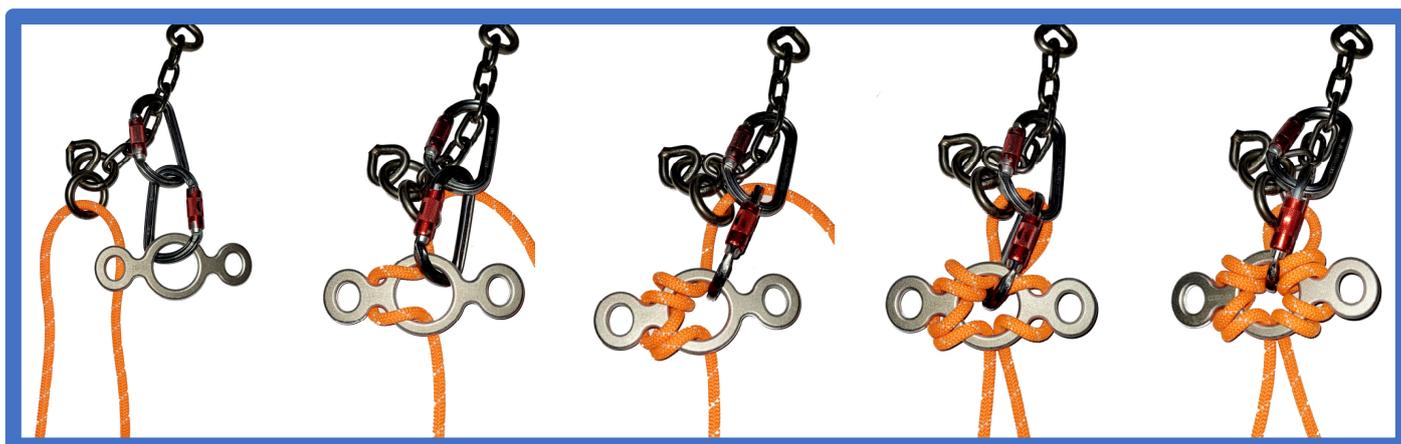
### 1. Techniques de base

#### i. Joker

La technique « Joker » est une technique d'équipement qui consiste à réaliser un montage en suspension du Double 8. Le montage doit se faire avec un ou deux mousquetons reliant l'amarrage au gros trou du Double 8 (l'utilisation d'une dégaine est à proscrire), virole du mousqueton face à soi et ouverture du mousqueton vers le bas. Bien prendre garde à ne pas accrocher le mousqueton reliant l'amarrage au gros trou du Double 8 dans le maillon de passage de la corde afin d'éviter tout risque de blocage de la corde par pincement du mousqueton.

Le Joker permet la mise en place d'un montage débrayable « alternatif » : deux personnes peuvent descendre simultanément, chacune sur un brin de corde, mais en cas de blocage d'une personne pendant la descente, **il sera nécessaire d'attendre que l'autre brin soit libre pour pouvoir la dégager**. C'est la raison pour laquelle cette technique ne doit être utilisée que lors de **rappels pas ou peu arrosés** étant entendu que la personne bloquée doit attendre avant d'être débrayée.

En outre, ce montage ne permet pas un réglage des deux brins « au-dessus de l'eau » : aussi il n'est pas adapté pour une arrivée dans une vasque, surtout si elle présente des mouvements d'eau. Cette technique, très simple à acquérir, permet d'optimiser de façon importante la vitesse de progression du groupe.



JOKER



Cascade – brin  
de descente #1

Cascade – brin  
de descente #2

Il est possible de laisser le brin du sac au niveau de l'amarrage lors d'une descente aquatique nécessitant un débrayage rapide et/ou lors d'une arrivée dans une vasque où il est nécessaire de se dégager rapidement. Le brin de corde du bas est dans ce cas réglé « au-dessus de l'eau ». En cas de blocage de la personne durant la descente, ce montage permettra de la dégager.



**Attention** : en cas de « débrayage » avec arrivée dans une vasque présentant des mouvements d'eau, l'équipier risque de s'emmêler dans la corde, ce qui représente un danger. C'est le risque de tout système débrayable.

➤ Débrayage de la technique Joker

Pour débrayer un équipier, il faut d'abord attendre que le brin opposé soit libre, c'est-à-dire que personne ne soit en tension dessus. Il faut alors libérer le brin du petit trou opposé au brin de descente en défaisant le premier puis le second tour. On peut alors débrayer la corde.



➤ Démontage de la technique Joker

Le montage en suspension Joker doit être désinstallé pour la descente du dernier. Seule la configuration du terrain permet de décider de la technique à utiliser pour la descente du dernier équipier.

- a. Si la descente ne présente aucun risque en cas de blocage : le dernier équipier peut utiliser la technique Double 8 ou mousqueton en butée, ou la descente à double, en ayant conscience de leurs limitations.
- b. Si la descente présente des risques : il est recommandé de mettre en place une technique « en boucle ».

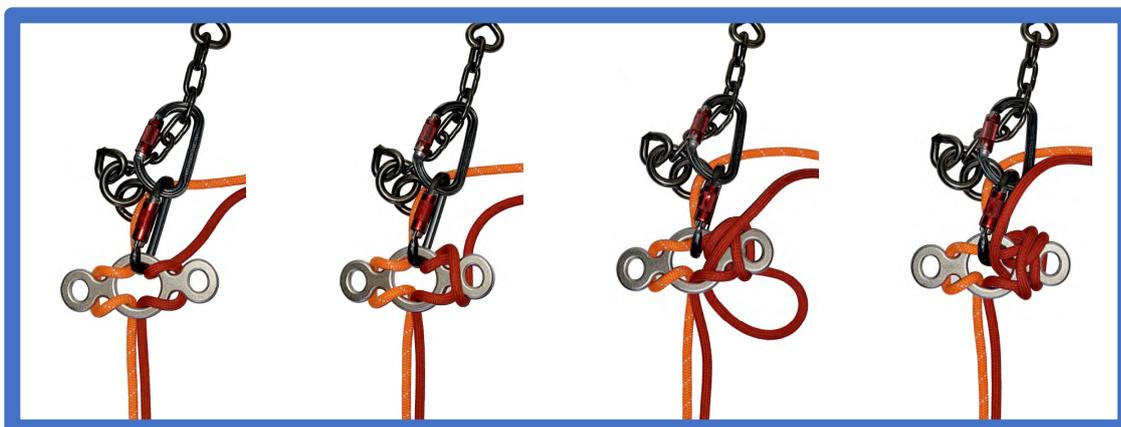
Les techniques « en boucle » permettent de sécuriser la descente du dernier équipier par la mise en place d'un « débrayable du bas » ou d'un « rappel guidé ». Le débrayable du bas permet, en cas de blocage, de dégager la personne depuis le bas. Le rappel guidé permet, en plus d'une possibilité de dégagement, de dévier la descente de l'équipier d'une zone dangereuse.

## ii. Double débrayable

Le Double débrayable permet la mise en place d'un montage débrayable sur deux brins (c'est-à-dire que deux personnes peuvent descendre simultanément, chacune sur un brin de corde). La réserve de corde reste à l'amarrage. Il est possible de lover la corde en double dans le sac ou d'utiliser 2 cordes raboutées.

Ce montage offre plusieurs avantages :

- Contrairement au Joker, il permet de dégager l'une ou l'autre des personnes (ou les deux) à tout moment,
- Il permet un réglage des deux brins « au-dessus de l'eau » ; aussi est-il adapté pour une arrivée en vasque avec ou sans mouvements d'eau,
- Il permet de gérer les frottements en débrayant les 2 cordes pendant la descente,
- Il permet d'optimiser de façon importante le temps de progression du groupe,
- Il peut également permettre la descente d'une personne sur corde double débrayable.



DOUBLE DEBRAYABLE

Du fait de son encombrement, ce montage est difficile à mettre en œuvre avec des cordes de diamètre  $\geq 10$  mm ou très rigides.



Une **attention particulière** sera apportée à la réalisation de la clé de blocage : un tour complet autour du petit trou du Double 8 est obligatoire pour prévenir tout risque de glissement.

➤ Débrayage

Pour débrayer, il faut défaire la clé de blocage du brin de descente et débrayer la personne. Il est important d'avoir conscience que la capacité de débrayage dépend directement de la longueur de la réserve de corde disponible à l'amarrage.

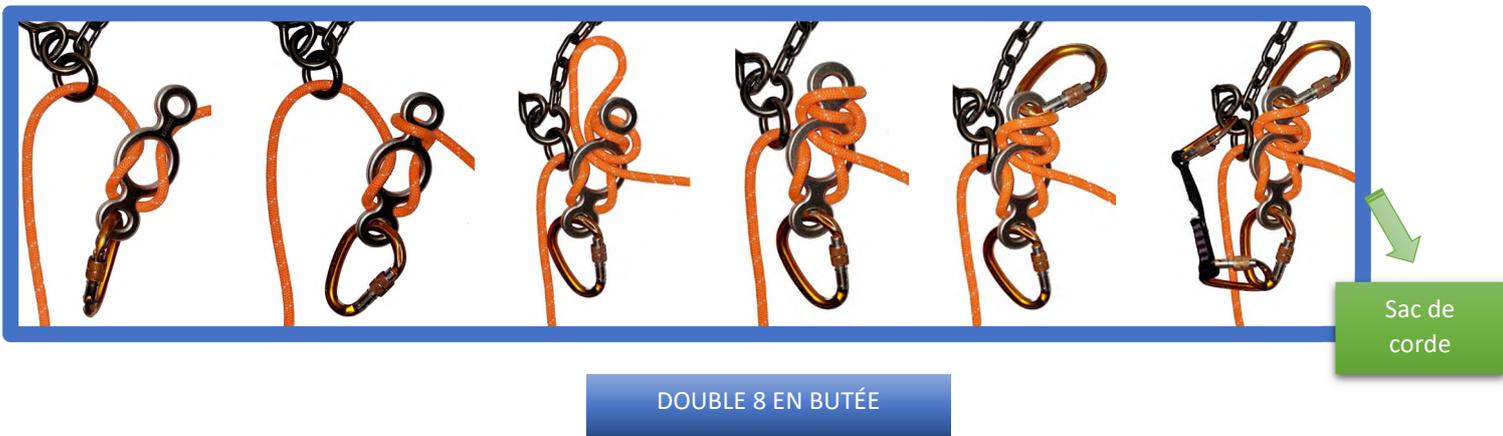
➤ Démontage

Le démontage du double débrayable suit les mêmes principes que le démontage de la technique Joker auxquels s'ajoute la problématique éventuelle des cordes raboutées.

### iii. Double 8 en butée

Le Double 8 peut être utilisé en butée, comme tout descendeur à forme de 8, pour pouvoir débrayer le canyoneur en cours de descente.

L'utilisation d'une clé de blocage, sécurisée par un mousqueton ou une dégaine, permet de verrouiller le montage pour libérer le cadre (par exemple entre chaque passage). La clé doit être installée sur le second petit trou (celui opposé au passage de la corde). Une **attention particulière** sera apportée à la réalisation de cette clé : un tour complet autour du petit trou du SFD8 est obligatoire pour prévenir tout risque de glissement.



Pour débrayer, il suffit de défaire la clé de blocage. Un freinage supplémentaire peut être ajouté en cours de débrayage pour diminuer vitesse de débrayage et tension sur le brin : il faut faire un tour autour du petit trou libre. Si besoin, ne pas hésiter à dégager le Double 8 de la paroi au moyen d'une longe installée dans le mousqueton du petit trou.



## 2. Technique avancée

### i. Rappel guidé

Le Double 8 peut être utilisé lors de l'installation d'un rappel guidé. Situé sur l'amarrage aval du guide, il facilite les manipulations une fois le guide tendu par un mouflage (photo 3 ci-dessous). Contrairement au nœud de demi-cabestan, il n'y a aucune perte de tension. Le système doit être verrouillé par une clé d'arrêt **avec 2 tours de corde autour du petit trou**. Un mousqueton ou une dégaine permet de sécuriser l'ensemble du montage.

